

Esej o smyslu a principech trénování mládeže

Pryč od televizí, počítačů, mobilů a tabletů.

Děti jsou pro nás tou hlavní prioritou v našem životě, proto by měl člověk udělat pro své ratolesti i nemožné věci, aby naše dítě byla spokojená a cítila se jako v pohádce.

V dnešní moderní době, kdy děti zajímá jen televize, počítač a ta placka, kterou neustále hladí (mobil), je třeba se zamyslet a začít s tím něco dělat. Je potřeba děti zabavit jinak, než jim umožnit tyto moderní přístroje a kazit jim dětství. Proto sport je tou první volbou, která mne napadla.

V čase, kdy je nedostatek trenérů pro mládež a nemohou to dělat pořád ty stejné osoby až do zhroucení, je potřeba pomoc z řad rodičů. Toto je i můj případ. Moje dcera má zájem o sport, baví ji to a tak je mou povinností, jako otec a sportovec, ji v tom podpořit. Proto jsem se rozhodl přidat ruku k dílu a pomoci trénovat děti a také mou dcerku. Sport a trénování dá dětem do života hodně a určí jim směr, kterým se budou chtít ubírat. Budou mít určité povinnosti, které budou muset plnit, aby mohly vykonávat něco, co chtějí a co je baví.

Na určitý řád bude mít mládež kladné vzpomínky. Budou bádat v paměti, co všechno museli udělat, aby mohli jít trénovat, hrát zápasy a dělat sport, který je baví. A to všechno v kolektivu, na kterém jim záleží. Povinnost jít na trénink, zlepšovat se v něm a dostat ze sebe maximum, někdy stojí dost sil i slziček, ale potom převládne radost a úsměv na jejich tvářičkách, když se něco podaří. Radost z vítězství je nenahraditelná a dodává energii. Vždyť každý den, každá hodina a každá chvíle je jedinečná, neboť nevíme, zda není tou poslední....."

Luděk Šoudek